**Matseðill 8.-12.október 2018**

Mánudagur: Kjúklingur með kartöflum

Þriðjudagur: Ofnbakaður fiskur og kartöflur

Miðvikudagur: Kjöt, linsubaunir, hrísgrjón og salat

Fimmtudagur: Ofnbakaður kjúklingur og meðlæti

Föstudagur: Fiskur og kartöflur

**Matseðill 8.-12.október 2018**

Mánudagur: Kjúklingur með kartöflum

Þriðjudagur: Ofnbakaður fiskur og kartöflur

Miðvikudagur: Kjöt, linsubaunir, hrísgrjón og salat

Fimmtudagur: Ofnbakaður kjúklingur og meðlæti

Föstudagur: Fiskur og kartöflur